



vierstroomzorging

# Praktische Thuishulp:

een hele steun

## Praktische Thuishulp

Medewerkers van Praktische Thuishulp bieden ondersteuning aan gezinnen met een thuiswonend kind dat een lichamelijke-, gedrags- of verstandelijke handicap heeft of een chronische ziekte.

De kerntaken van Praktische Thuishulp zijn verzorgend, ondersteunend, begeleidend en/of opvoedend.

De medewerkers van Praktische Thuishulp werken, daar waar nodig, samen met alle hulpverleners met wie de cliënt te maken heeft.

## Praktische Thuishulp: een hele steun

Het thuis verzorgen van een gehandicapt of chronisch ziek kind kan emotioneel en lichamelijk zwaar zijn. De verzorging vraagt veel tijd, energie en aandacht en soms schiet de aandacht voor de andere gezinsleden er hierdoor bij in. In veel gevallen kan een medewerker van de Praktische Thuishulp een hele steun zijn.

Praktische Thuishulp kan worden ingezet bij:

- Gezinnen met een thuiswonend lichamelijk en/of verstandelijk gehandicapt kind.
- Gezinnen met een meervoudig complex gehandicapt kind.
- Gezinnen met een chronisch ziek kind.
- Gezinnen met een kind met een gedragshandicap.

Praktische Thuishulp heeft tot doel ouders te ontlasten bij de dagelijkse begeleiding en verzorging. In overleg wordt gekeken op welke gebieden ondersteuning gewenst is. Dit kan bijvoorbeeld zijn bij de verzorging, opvoeding en ontwikkeling van het kind, of bij spel en activiteiten.

De verzorging van een gehandicapt of ziek kind vraagt inzicht in de betreffende handicap en/of ziekte, rekening houdend met de mogelijkheden en beperkingen van het kind. De medewerkers van

Praktische Thuishulp beschikken over deze kennis, vaardigheden en inzichten. Zo wordt bijvoorbeeld door middel van spel de ontwikkeling van het kind gestimuleerd en worden vaardigheden aangeleerd. Ook kunnen er activiteiten buitenshuis worden ondernomen, om ouders te ontlasten en om de leefwereld van het kind te vergroten.

Daarnaast kunnen zij een helpende hand bieden bij zorgtaken zoals baden, eten en naar bed brengen. Ook is enige huishoudelijke ondersteuning mogelijk in combinatie met bovengenoemde taken.

De combinatie van verzorging en hulp bij de ontwikkeling maken de Praktische Thuishulp uniek. De medewerkers Praktische Thuishulp kunnen u ook informeren over en/of verwijzen naar andere hulpverlenende instanties. Deze vorm van begeleiding wordt zoveel mogelijk gegeven door vaste medewerkers.

## Praktische Thuishulp aanvragen

U kunt deze vorm van thuis hulp aanvragen via de Zorglijn, telefoon: 0900 9300.

U kunt ook mailen naar:

[t.deligt@vierstroomzorging.nl](mailto:t.deligt@vierstroomzorging.nl)

Voor Praktische Thuishulp is een indicatie voor ondersteunende begeleiding nodig. Deze indicatie kunt u aanvragen via het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) of via Bureau Jeugdzorg (BJZ).

Voor deze begeleiding is geen eigen bijdrage verschuldigd.

De medewerkers van Vierstroomzorging helpen u graag bij de indicatieaanvraag.