



Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

Over de Wet langdurige zorg (Wlz) voor diegenen die 24 uur per dag zorg nodig hebben en de Zorgverzekeringswet (Zvw), specifiek het onderdeel wijkverpleging, heb ik u respectievelijk in februari en mei jl. al geïnformeerd via dit magazine. Nu wil ik een toelichting geven bij de derde wet: de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), officieel Wmo 2015.

Nathalie Biemans

Nathalie Biemans,
Ledenadviseur
ledenadviseur@vierstroom.nl

Volgens deze wet moeten gemeenten ervoor zorgen dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. De gemeente is verantwoordelijk voor de ondersteuning van mensen die dat niet op eigen kracht kunnen.

Het gaat bijvoorbeeld om:

- huishoudelijke hulp;
- aanpassingen in de woning (zoals een traplift) en hulpmiddelen (zoals een rolstoel) voor langere tijd;
- begeleiding en dagbesteding;
- ondersteuning om de mantelzorger tijdelijk te ontlasten;
- vervoersvoorzieningen.

Meldt iemand zich bij de gemeente met het verzoek om ondersteuning, dan kan er onderzoek komen naar de persoonlijke situatie. Dat onderzoek gebeurt – zo snel mogelijk, maar in elk geval binnen zes weken na de melding – samen met u en eventueel mensen in uw omgeving, bijvoorbeeld uw mantelzorger(s). Ook kunt u zich laten bijstaan door een onafhankelijke cliëntondersteuner. De gemeente moet dit voor u regelen. Die ondersteuning is gratis.

In het zogeheten keukentafelgesprek wordt gekeken naar uw behoeften en voorkeuren. De gemeente bekijkt wat u zelf nog kunt en of mensen uit uw sociale netwerk u eventueel kunnen helpen en of u al zorg en ondersteuning krijgt vanuit andere wetten, zoals de Zvw en de Wlz. Blijkt uit het onderzoek dat u onvoldoende zelfredzaam bent of niet goed kunt meedoen in de maatschappij? En kan uw netwerk ook niet bijdragen? Dan is de gemeente verplicht ondersteuning te bieden.

Maatwerkvoorziening of algemene voorziening

De gemeente biedt maatwerkvoorzieningen en algemene voorzieningen. Een maatwerkvoorziening is afgestemd op uw situatie (bijv. persoonlijke begeleiding of een aanpassing aan uw woning). Een algemene voorziening is vrij toegankelijk (denk aan een boodschappendienst, maaltijdverzorging en een ontmoetingsruimte voor mensen die eenzaam zijn).

Eigen bijdrage

Gemeenten vragen voor de ondersteuning een eigen bijdrage. Op de website van het CAK (www.hetcak.nl) kunt u een beeld krijgen van de hoogte daarvan. De gemeente kan onder voorwaarden een persoonsgebonden budget (pgb) verstrekken. Met een pgb kunt u de ondersteuning zelf kiezen en inhuren. Als u voor een pgb in aanmerking wilt komen, moet u hier zelf om vragen bij de gemeente.

Zorg of ondersteuning aanvragen

Elke gemeente organiseert de toegang tot ondersteuning op zijn eigen manier. Veel gemeenten kiezen voor het Wmoloket. Andere gemeenten kiezen voor sociale wijkteams. Wat het wijkteam precies doet, verschilt per gemeente. Kijk voor meer informatie op de website van uw gemeente.

Vierstroom Hulp Thuis voor huishoudelijke hulp

Voor schoonmaken, koken en de boodschappen. Maar ook als u gewoon even behoefte heeft aan gezelschap. Vierstroom Hulp Thuis levert hulp en ondersteuning op basis van een Wmo-indicatie of particulier. Is uw Wmo-indicatie niet toereikend of uw eigen bijdrage te hoog? Koop dan in via het voordelige ledentarif van € 16,20 per uur. U maakt gebruik van een vakkundige en betrouwbare hulp van Vierstroom Hulp Thuis. Klik het niet, dan regelen zij een andere hulp.

1 Vierstroom Hulp Thuis
088 – 400 32 00 (lokaal tarief)

Huishoudelijke Hulp Toelage

Voor de jaren 2015 en 2016 hebben gemeenten extra geld ontvangen in de vorm van de Huishoudelijke Hulp Toelage. Deze toelage, soms ook wel dienstencheque genoemd, kunt u aanvragen bij uw gemeente, als u hier recht op heeft. Mantelzorgers komen veelal in aanmerking voor deze toelage. Neem voor meer informatie contact op met Vierstroom Hulp Thuis.

1 Vierstroom Hulp Thuis
088 – 400 32 00 (lokaal tarief)

Vierstroom Thuiszorgwinkels en Vegro voor hulpmiddelen

In de Vierstroom Thuiszorgwinkels bent u aan het juiste adres voor kwalitatief goede hulpmiddelen en deskundig advies. Vierstroom-leden ontvangen 10% korting op het hele verhuur- en verkoopassortiment. De winkels worden geëxploiteerd door Vegro. De klantenservice van Vegro is 24 uur per dag, 7 dagen in de week (gratis) bereikbaar.

1 Vierstroom Thuiszorgwinkels (Vegro)
0800 – 288 77 66 (gratis)